

# Menüplan vom 28.01.2019 bis 01.02.2019

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Mo.</b> 28.01.2019	Spiral- u. Vollkornspiralnudeln (26) Geflügelbolognese (13, 26) Salat Pudding mit Vanillegeschmack (3, 23, 28) od. frisches Obst (20) 3,20 €	Gemüse-Nuggets (13, 17, 23, 24, 26, 28), veg. Kartoffel mit Schale Quark-Dip (23, 28) Salat Pudding mit Vanillegeschmack (3,23,28) od. frisches Obst (20) 3,20 €	Großer Salatteller Brot/Brötchen (26) Pudding mit Vanillegeschmack (3,23,28) od. fr. Obst (20) 3,20 €
<b>Di.</b> 29.01.2019	Alaska-Seelachsschnitte in cremiger Buttersoße (13, 23, 26, 28) Petersilienkartoffeln Salat Obstsalat (20) oder frisches Obst (20) 3,20 €	Geschnittener Pfannkuchen (23, 24, 26, 28) veg. Soße mit Vanilegeschmack (23, 28) Apfelmus (3, 20) Obstsalat (20) oder frisches Obst (20) 3,20 €	Großer Salatteller Brot/Brötchen (26) Obstsalat (20) oder frisches Obst (20) 3,20 €
<b>Mi.</b> 30.01.2019	Heißwurst v. Schwein (2, 3, 21) alternativ: Geflügelbrühwurst (2, 3) Stampfkartoffeln (23, 28) Sauerkraut oder Salat Waffeln (23, 24, 26, 28) mit Kirschen (20, 23, 28) 3,20 €	Schneckennudeln in Käsesoße (20, 23, 24, 26, 28) vegetarisch Salat Waffeln (23, 24, 26, 28) mit Kirschen (20, 23, 28) 3,20 €	Großer Salatteller Brot/Brötchen (26) Waffeln (23, 24, 26, 28) mit Kirschen (20, 23, 28) 3,20 €
<b>Do.</b> 31.01.2019	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champions (13, 23, 26, 28) Langkorn u- Naturreis Gemüse "Leipziger Allerlei" oder Salat Joghurt (23, 28) od. frisches Obst (20) 3,20 €	Bio Spinat-Kartoffel-Gratin, veg. (13, 23, 28) Salat Joghurt (23, 28) od. frisches Obst (20) 3,20 €	Großer Salatteller Brot/Brötchen (26) Joghurt (23, 28) od. frisches Obst (20) 3,20 €
<b>Fr.</b> 01.02.2019	Kein Essen  3,20 €	Kein Essen  3,20 €	Kein Essen  3,20 €

**Menü 1**

**Menü 2**

**Menü 3**